

ΕΚΘΕΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ 2023-2024

Στον αθλητικό όμιλο που υλοποιήθηκε κατά το σχολικό έτος 2023-2024 υπό την επίβλεψη του καθηγητή φυσικής αγωγής(ΠΕ11) κ. Σιούτη Δημητρίου με συνεπικουρούμενο τον κ Δαλακούρα Νίκο, οι μαθητές μέσα από τα αθλήματα που διδάχθηκαν (πετοσφαίριση, καλαθοσφαίριση) ανέπτυξαν γενικές κινητικές δεξιότητες χειρισμού της μπάλας, καθώς και μετακίνησης και ισορροπίας στο χώρο (με και χωρίς μπάλα)

Ειδικότερα στην ειδική κινητική μάθηση οι μαθητές/τριες διδάχτηκαν:

1. Βόλει: Εκμάθηση πάσας, μανσέτας, σερβίς και επιθετικού χτυπήματος.

Τεχνική της επίθεσης, τεχνική του μπλοκ, τακτική της ομάδας που εκτελεί σερβίς και τακτική της ομάδας που εκτελεί υποδοχή.

2. Μπάσκετ: εκμάθηση πάσας, ντρίπλας, σουτ. Τεχνική των προσποίσεων, σκριν και ριμπάουντ. Ατομική και ομαδική άμυνα, στοιχεία κεντρικού αιφνιδιασμού και ομαδική τακτική.

Μέσα από την λειτουργία του ομίλου οι μαθητές/τριες μπόρεσαν να εκτελούν και να περιγράφουν τη βασική τεχνική των αγωνισμάτων, να μάθουν τους βασικούς κανονισμούς, να γνωρίσουν τη γέννηση και την ιστορική εξέλιξή τους, να αντιλαμβάνονται το ήθος στον αθλητισμό, την ευγενή άμιλλα, την συνεργασία, τον σεβασμό όπως και τη συμβολή του αθλητισμού στην εξάλειψη των διακρίσεων.

Γνώρισαν την πραγματική διάσταση και τις επιπτώσεις της φαρμακοδιέγερσης (ντόπινγκ) και έμαθαν γιατί ο αθλητισμός αποτελεί βασικό τρόπο έκφρασης ,δημιουργικότητας και κοινωνικοποίησης στην προεφηβική και εφηβική ηλικία και θεμέλιο λίθο μιας υγιούς ενήλικης ζωής.

Ακόμη, μέσα από τον αθλητικό όμιλο ενισχύθηκε η φιλία και η αυτοπεποίθηση των μαθητών. Οι μαθητές βελτίωσαν τη φυσική τους κατάσταση και συνάμα διαμόρφωσαν θετική στάση για ένα δια βίου κινητικά δραστήριο τρόπο ζωής. Επιπλέον, η δημιουργία ενδιαφερόντων αθλητικού περιεχομένου θα τους βοηθήσει ώστε να ασκούνται και ως ενήλικες και να προάγουν την υγεία τους.

Ωρες ομίλου Παρασκευή 13.30-15.00 Οι μαθητές/τριες που συμμετείχαν αξιολόγησαν θετικά τη λειτουργία του αθλητικού ομίλου.

Ο Υπεύθυνος καθηγητής

Σιούτης Δημήτριος